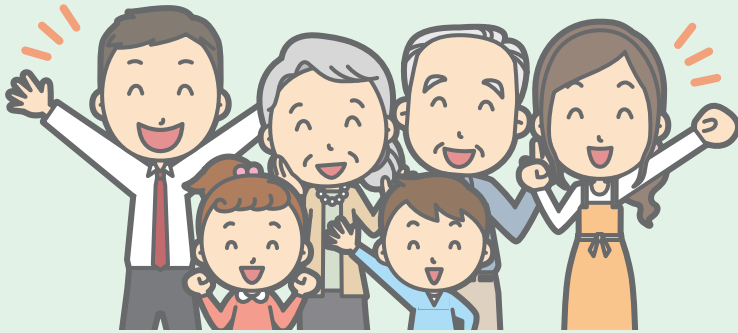


# 『か・い・ごの知識』 ミニセミナー

## 受講無料



はじめての介護は誰しも不安なものです。

「保険の手続きはどうしたらいいの?」「どんなサービスが受けられるの?」

「何に気をつけたらいいの?」「介護が必要になっても出かけられる?」

そんな介護に関する様々な疑問を解決するミニセミナーです。

介護が必要になってもあきらめないで!今から準備をして、春にみんなで花見に出かけましょう!



**イオン戸畑店にて開催**  
**2Fよいとさ広場**



開催日程

- ① 10月15日    ② 11月19日    ③ 1月21日  
④ 2月18日(いずれも日曜日)

※各ミニセミナーは20分程度  
定員は10名程度。

●●●●ミニセミナー月別テーマと開始時間●●●●

	10月	11月	1月	2月
	はじめての介護	お家で暮らそう	いつまでも元気に暮らすために	花見に行く準備をしよう!
13:30~	介護保険制度と認定までの流れ	福祉用具について	認知症について	外出支援
14:30~	介護サービスの種別	福祉の視点からみた住環境	肺炎について	家でもできる介護予防運動
15:30~	介護予防サービス	転倒の予防	流行風邪について	おいしく食べる食事と口腔ケア

## 介護と仕事の両立「休日街かど相談」も開催中!

介護と仕事のお困りごとについて、専門家が面談または電話で相談に応じます。

相談方法	日程	時間	場所・相談専用電話番号
面談	9月~3月の第1・3日曜(但し、3月は第1日曜のみ)	12:00~	イオン戸畑店 2Fよいとさ広場 <b>080-2779-4159</b>
電話	9/17~3/11までの日曜(但し、第5日曜は除く)	18:00	

麻生教育サービス株式会社 医療福祉事業部 人材育成支援課 (委託先)

事前予約  
お問合せ

**TEL: 090-1519-3023** 平日・土日祝/9:00~17:00  
**FAX: 092-482-0453** ※但し、2017年12月29日~2018年1月4日まで冬期休業となります。